ПН-1



МЕНЮ

1-4 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язьвинская ООШ»
Н.А.Собянина



5-9 класс

Дата 19.10.2026г Завтрак	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Суп молочный с мак/изделиями	200	12,67	156,08
Чай с сахаром	200	1,63	60,0
Булочка »Домашняя»	70	23,00	266,23
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**500**	**40,52**	**572,93**
Обед			
Огурец консервированный	60	10,19	9,6
Щи из св. капусты с картофелем	200	8,29	86,26
Котлеты из говядины	90	56.45	227,25
Рис отварной с м/слив.	150	13,20	225,18
Сок фруктовый	200	26,72	88,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
ИТОГО	**760**	**121,18**	**820,99**

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Суп молочный с мак/изделиями	250	16,27	195,10
Чай с сахаром	200	1.63	60,0
Булочка «Домашняя»	70	23,00	266,23
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**550**	**44,12**	**611,95**
Обед			
Огурец консервированный	100	16,98	16,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,44	107,83
Котлеты из говядины	100	65,56	252,5
Рис отварной с м/слив.	200	15,27	300,24
Сок фруктовый	200	26,72	88,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
ИТОГО	**910**	**141,30**	**949,27**